

Trasformare una difficoltà in risorsa: i gruppi di auto-aiuto

I gruppi di auto-aiuto si propongono come piccole comunità di persone che, venendosi a trovare nella medesima condizione di disagio (fisico e/o psichico), tramite l'interazione che si sviluppa all'interno del gruppo, riescono a far fronte alle loro difficoltà riscoprendo le proprie risorse e offrendosi aiuto reciproco

Martedì 27 ottobre 2009

Centro La Piazzetta

Lugano-Loreto

ore 19.00

Incontro con

Enrico Cazzaniga

psicologo-psicoterapeuta, da anni si occupa di auto aiuto
in Italia e nel Canton Ticino

La Conferenza del volontariato sociale invita al terzo incontro informativo sul tema dell'auto-aiuto. A seguito dell'interesse suscitato gli scorsi anni, verrà proposto un approfondimento sul ruolo che svolgono i gruppi di auto-aiuto nel processo di riscoperta delle proprie risorse da parte di persone confrontate a una difficoltà, una perdita, un disagio, e come questa riscoperta possa diventare un aiuto verso se stessi e verso gli altri. Saranno presenti partecipanti a gruppi di auto-aiuto che porteranno la propria testimonianza.

Entrata libera. Per motivi organizzativi è gradita un'iscrizione.

Informazioni ed iscrizioni: **Conferenza del volontariato sociale (CVS)**, tel. 091 970 20 11
info@volontariato-sociale.ch
www.auto-aiuto.ch

Con il sostegno di:



DICASTERO INTEGRAZIONE E INFORMAZIONE SOCIALE
CITTÀ DI LUGANO