



TAVOLO CONDIVISO

## INAUGURAZIONE DI CIAO TABLE

Giovedì 25 Gennaio

ore 12.30 → Pranzo al **Ciao Table** del Ristorante Olimpia, piazza Riforma 1  
ore 18.30 → Aperitivo al **Ciao Table** del Bar Oops, via Buffi 4  
ore 19.30 → Cena al **Ciao Table** del Ristorante Hotel Pestalozzi, piazza Indipendenza 9

CIAO TABLE È UNA VERSIONE MODERNA  
DELLO STAMMTISCH,  
IL TRADIZIONALE TAVOLO CONDIVISO.

IN ALCUNI RISTORANTI E BAR DI LUGANO  
PUOI TROVARE UN **CIAO TABLE**: TAVOLO PER  
LE PERSONE CHE PREFERISCONO GUSTARE  
LA PROPRIA CONSUMAZIONE  
CON ALTRI O ALTRE CLIENTI PIUTTOSTO CHE  
A UN TAVOLO PRIVATO.

VIENI AL **CIAO TABLE**: CI AIUTERAI  
A PRESERVARE UNA TRADIZIONE  
BELLA E SALUBRE.

È SCIENTIFICAMENTE PROVATO CHE STARE  
IN COMPAGNIA ALLUNGA LA VITA!

QUALI SONO LE REGOLE DI CIAO TABLE?

Solo un ciao e un sorriso :-)



Psychology and Psychotherapy Research Society  
V. Massagno 32, 6900 Lugano  
www.psy-res.org info@psy-res.org



TAVOLO CONDIVISO

## CIAO TABLE OPENING

Thursday, January 25<sup>TH</sup>

h 12.30 → 30 Lunch at *Ciao Table*, Ristorante Olimpia, piazza Riforma 1  
h 18.30 → Aperitivo at *Ciao Table*, Bar Oops, via Buffi 4  
h 19.30 → Dinner at *Ciao Table*, Ristorante Hotel Pestalozzi, piazza Indipendenza 9

CIAO TABLE IS A MODERN VERSION  
OF STAMMTISCH, THE TRADITIONAL SWISS  
SHARED TABLE.

IN SOME RESTAURANTS AND BARS IN  
LUGANO YOU CAN FIND A CIAO TABLE:  
A TABLE FOR CUSTOMERS WHO PREFER TO  
HAVE LUNCH, AN APERITIF OR DINNER WITH  
OTHER CUSTOMERS RATHER THAN AT A PRI-  
VATE TABLE.

COME TO CIAO TABLE: YOU'LL HELP  
MAINTAIN THIS GREAT AND HEALTHY  
TRADITION.

IT'S PROVEN THAT TO BE IN COMPANY  
EXTENDS YOUR LIFE!

WHAT ARE THE RULES OF CIAO TABLE?

Just a hello and a smile :-)



Psychology and Psychotherapy Research Society  
V. Massagno 32, 6900 Lugano  
www.psy-res.org info@psy-res.org