

Giornata di formazione
Giovedì 11 ottobre 2018
Dalle ore 09.00 alle 16.30

Aiuto!..non so come aiutare!

Come sostenere le persone nei momenti difficili della vita

Essere a disposizione e fornire sostegno è insito nell'essere umano. L'intenzione di aiutare però a volte non è sufficiente e quanto si propone magari è inadeguato. Cosa significa aiutare nei momenti difficili della vita (nelle crisi, nel lutto, ...)? Come faccio a sapere che l'aiuto che voglio dare è gradito o utile? Perché a volte le persone rifiutano le nostre buone intenzioni o quanto stiamo facendo per loro?

Il corso permetterà di rispondere a queste domande e fornirà strategie per essere utili e rispettosi allo stesso tempo.

Conduzione: Rolando Zobrist, consulente in ambito psicosociale
Costo: 100* CHF (80.-* per volontari di organizzazioni membri CVS) + 15.- per pranzo in comune
Iscrizione: entro il 14 settembre scrivendo a info@volontariato.ch