

PARLARNE
AIUTA

Lunedì 21 maggio 2018
Giornata nazionale dell'auto-aiuto

I gruppi di auto-aiuto, forme diverse ma con un unico obiettivo: il sostegno reciproco

www.autoaiuto.ch



In occasione della giornata dell'auto-aiuto e per sottolineare l'importanza di questa forma di sostegno, il Centro Auto Aiuto Ticino ha allestito una **raccolta di testimonianze di persone che fanno parte di un gruppo** con esempi concreti di cosa significa partecipare ad un gruppo di auto-aiuto, su diversi temi.

Le testimonianze saranno visionabili dal 16 al 23 maggio presso l'Ospedale Beata Vergine di Mendrisio

Per l'apertura, il 16 maggio dalle ore 10 alle 12, sarà possibile dialogare con le responsabili dell'allestimento e sarà disponibile ulteriore materiale informativo.

Il **centro Auto Aiuto Ticino**, centro di informazione e contatto per i gruppi di auto-aiuto nella Svizzera italiana, è a disposizione di coloro che sono alla ricerca di un gruppo o che desiderano crearne uno. Si occupa inoltre di promuovere lo scambio tra i gruppi, sensibilizzare l'opinione pubblica e offrire momenti di formazione. Ha da poco lanciato il **nuovo sito www.autoaiuto.ch** dove è possibile consultare la **lista dei gruppi**, rimanere aggiornati sulle novità, scaricare volantini e documentazione, leggere e ascoltare numerose altre testimonianze di partecipanti a gruppi.



con il sostegno



AUTOAIUTOTICINO