



AUTOAIUTOTICINO

Corso di formazione

“Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto”

Modulo 1: I gruppi di auto-aiuto: cosa sono e come facilitarne l'avvio

- Cos'è un gruppo di auto-aiuto e come funziona
- Le tappe necessarie all'avvio di un nuovo gruppo
- Le condizioni che permettono un buon funzionamento del gruppo

sabato 6 aprile 2019, ore 8.30-12.30 - Lugano

Destinatari: tutte le persone interessate.

Animazione: Marilù Zanella, responsabile Centro Auto-aiuto Ticino

Costo: CHF. 50.-

Modulo 2: Gestire un gruppo di auto-aiuto: tecniche di comunicazione

- Tecniche di comunicazione di base per facilitare il coinvolgimento emozionale dei partecipanti e gestire la comunicazione nel gruppo
- Si sperimenta la dinamica di un gruppo

sabato 13 aprile 2019, ore 9.00-12.00 - Lugano

Destinatari: chi ha seguito il modulo 1 o ha già esperienza di gruppi di auto-aiuto.

Animazione: Nicolas Bonvin, psicologo e psicoterapeuta

Costo: CHF . 60.-

Iscrizione combinata ai due moduli: CHF.100.-

E' inoltre previsto un modulo di approfondimento / coaching per animatori di gruppi di auto-aiuto –
sabato 18 maggio 2019 a Lugano