



Volontariato Ticino

Corsi di formazione

2° semestre 2021

Con il sostegno di

Repubblica e Cantone Ticino
DECS

SWISSLOS

www.volontariato-ticino.ch

Corsi per **volontari**

“Volontari si diventa”

Incontro di introduzione all'attività volontaria

Obiettivi

- comprendere cosa significa il termine “volontario” e il suo ruolo nella realtà odierna
- rendersi conto della ricchezza del volontariato e delle molteplici possibilità
- riflettere sui propri interessi, sulle capacità, sulla disponibilità nei confronti dell'impegno volontario
- interrogarsi sulle forze e i limiti dell'impegno volontario

“Il cambiamento: una fatica o un'opportunità!”

Per quanto cerchiamo di programmare e prevedere i nostri eventi futuri, stare al mondo si rivela come una costante incertezza. La vita stessa è sinonimo di cambiamento. Avvengono situazioni che ci impongono di adattarci, di modificare il nostro modo di pensare o essere, di accettare ciò che le persone o la vita ci presentano. Tuttavia l'essere umano fatica ad accettare l'incertezza e il cambiamento. Ma perché a volte si è in difficoltà per rapporto a qualcosa di diverso e nuovo? Perché capita di sentire timore o paura? Cosa permette l'accettazione di un evento nuovo e inaspettato e cosa rende l'adattamento faticoso e difficile? Il relatore intende rispondere a queste fondamentali domande e toccare alcuni punti essenziali legati al comportamento degli esseri umani davanti al cambiamento e alla difficoltà. Capire l'origine di alcune reazioni umane può aiutare i volontari ad instaurare con gli utenti un rapporto piacevole e fondato sulla stima reciproca. Non mancheranno anche alcuni strumenti utili al proprio e altrui benessere.

Conduzione

Marilù Zanella
Volontariato Ticino

Sabato 11 settembre 2021
ore 08.30-12.30 – Lugano

Costo	Partecipanti
Fr. 30.-	Massimo 15

Termine di iscrizione
20 agosto

Conduzione

Rolando Zobrist
Counsellor
Consulente in ambito psicosociale

Martedì 21 settembre 2021
ore 09.00-16.30 – Lugano

Costo	Partecipanti
Fr. 80.-*	Massimo 15
Fr. 100.-	

Termine di iscrizione
31 agosto

Corsi per **coordinatori e responsabili**

Coordinare i volontari in un'epoca di incertezza

La situazione pandemica che abbiamo vissuto e che ancora stiamo vivendo ha modificato gli equilibri, i ritmi e le dinamiche che regolavano le nostre vite, intaccando i concetti di vicinanza, di relazione e di contatto per come eravamo abituati a conoscerli; all'interno di questo quadro il tema dell'incertezza, e la capacità di navigarci, hanno assunto una rilevanza particolare. Proprio per questo anche coloro che si trovano a coordinare l'attività di altre persone, in questo caso dei volontari, devono imparare a identificare nuove e più flessibili modalità di conduzione, che gli consentano di guidare, rassicurare e motivare l'altro adattandosi ai cambiamenti, senza però rinunciare ai propri obiettivi e valori. Come vivono i coordinatori il proprio ruolo in questo periodo? Come gestiscono le aspettative e le preoccupazioni dei volontari? Come li rassicurano? Come li motivano? Come vivono il tema della responsabilità, verso sé stessi e gli altri? Ne discuteremo con uno Psicologo, che fornirà spunti di riflessione e qualche strumento utile per navigare in equilibrio all'interno di questa nuova situazione

Corso base

"Project management per il no profit"

Organizzare un evento, avviare un nuovo progetto, gestire in modo più efficace un'attività. Anche chi opera in ambito associativo si trova costantemente confrontato all'esigenza di raggiungere degli obiettivi entro tempi prestabiliti e con un budget limitato. Cos'è un progetto? Come definire gli obiettivi e le persone coinvolte? Come pianificare la tempistica e gestire il budget? Come identificare i rischi e controllare il raggiungimento degli obiettivi? Il corso si svolge in modalità on-line sull'arco di quattro sessioni nelle quali verranno presentati metodi e strumenti per la pianificazione, lo svolgimento e il controllo di progetti, che saranno poi applicati durante le esercitazioni pratiche (ultime due sessioni), prestando attenzione ai campi di attività dei partecipanti.

Conduzione

Lorenzo Dorici
Psicologo-psicoterapeuta

Mercoledì 27 ottobre 2021

ore 09.00-12.00

Corso on-line



Costo

Fr. 40.-*
Fr. 55.-

Partecipanti

Massimo 15

Termine di iscrizione

30 settembre

Conduzione

Mauro Romani
Massimo Saggini
Entrambi Project manager
certificati PMP con esperienza
in ambito no profit

**Lunedì 4, 11, 18
e 25 ottobre 2021**

ore 17.30-20.00, Lugano

Costo

Fr. 180.-*
Fr. 220.-

Partecipanti

Massimo 6

Termine di iscrizione

3 settembre

Formazione sui **gruppi di auto-aiuto**

Creare e gestire un gruppo di auto-aiuto

Il corso è destinato a chi intende creare un gruppo di auto-aiuto, a chi desidera meglio comprendere cosa sono e come funzionano i gruppi di auto-aiuto ma anche a chi, avendo già partecipato ad un gruppo, desidera approfondire le sue conoscenze e competenze nella promozione e nella gestione del gruppo. Si compone di 3 incontri e alterna momenti di teoria, lavori in piccoli gruppi, e messa in situazione per sperimentare concretamente le dinamiche che si creano nel gruppo. Verranno trattati i seguenti temi: cosa sono i gruppi di auto-aiuto e a cosa servono; come si crea un gruppo di auto-aiuto; a cosa bisogna prestare attenzione e quali sono i principi per il buon funzionamento di un gruppo; la gestione e la comunicazione all'interno del gruppo e il ruolo del moderatore.

Conduzione

Mariù Zanella
Centro Auto Aiuto Ticino

Nicolas Bonvin
Psicologo e psicoterapeuta

Sabato 25 settembre 2021
ore 08.30-12.30 – Manno

Sabato 9 e 23 ottobre 2021
ore 09.00-12.00 – Manno

Costo

Fr. 160.-

Partecipanti

Massimo 12

Termine di iscrizione

3 settembre

Informazioni e iscrizioni

Potete iscrivervi online sul nostro portale www.volontariato-ticino.ch/agenda oppure inviandoci il tagliando di iscrizione o una mail a info@volontariato.ch con indirizzo completo, recapito telefonico, organizzazione e funzione, motivazioni.

Maggiori dettagli e modalità di pagamento verranno comunicati al momento della conferma di iscrizione.

Detentori della Lugano Card: sconto del 10% su tutti i corsi. Volontari e coordinatori delle organizzazioni membri della CVS hanno diritto al prezzo scontato indicato con * e hanno la precedenza nelle iscrizioni.



Volontariato Ticino

Conferenza
del volontariato sociale (CVS)

Via alla Campagna 9
6900 Lugano

Tel. 091 970 20 11
info@volontariato.ch

www.volontariato-ticino.ch