



Volontari motivati e competenti!

Stanno per prendere avvio i nuovi corsi di formazione.

Chi desidera aiutare gli altri sente anche il bisogno di confrontarsi e acquisire strumenti utili per agire con maggiore consapevolezza ed efficacia. Sul portale volontariato-ticino.ch si trovano proposte per le diverse esigenze: «Volontari si diventa», incontro destinato a chi desidera avvicinarsi al mondo del volontariato o meglio comprenderne le caratteristiche; corsi per volontari già attivi «Stare in mezzo agli altri senza farci del male» e «Come stare con persone affette da decadimento cognitivo», rivolto in particolare a chi si occupa di anziani. «Ascolto attivo e gestione dei conflitti» e «Project management per il no profit» sono invece destinati ai coordinatori e responsabili di associazioni. C'è inoltre una proposta specifica per chi desidera avvicinarsi alla metodologia dei gruppi di auto-aiuto. Informazioni e il programma dettagliato si trovano su volontariato-ticino.ch o chiamando lo 091 970 20 11.



Duecento alberelli per il persico

Sono circa 200 gli alberelli di Natale consegnati alla Sezione pesca golfo di Lugano nell'ambito della tradizionale raccolta. Tra circa un mese saranno posizionati nel lago con «l'obiettivo - ha spiegato il presidente della Sezione Lorenzo Beretta Piccoli - di ricreare ambienti acquatici idonei alla riproduzione del pesce persico». Riproduzione che avviene tra marzo, aprile e maggio. Nella foto: Franco Copis, vicepresidente Sezione pesca golfo di Lugano.

Poesia e Tavolata a Breganzona

Autismo Svizzera italiana comincia l'anno con un laboratorio poetico e un pranzo.

Lunedì 22 gennaio, dalle 14.30, primo appuntamento presso lo Spazio Incontro Brega (via al Pozzo) dell'associazione Autismo Svizzera italiana. L'evento, promosso in collaborazione con le fondazioni Oltre Noi e Sasso Corbaro, prevede un laboratorio poetico inclusivo condotto da Michele Corengia e Federica Merlo sul tema «Poesia e compassione». Un'altra iniziativa è proposta venerdì

26 gennaio alle 12. Il gruppo Volontari del quartiere di Breganzona, in collaborazione con Oltre Noi, organizza la prima Tavolata del 2024 con le prelibatezze del Cuoco Osvaldo Mason. Giovani e meno giovani cucinano e mangiano assieme, sostenendosi anche nella vita quotidiana. Con oltre 500 comunità di commensali in tutta la Svizzera, l'associazione Tavolata (tavolata.ch) nel novembre 2022, offre un importante contributo alla coesione sociale e al miglioramento della qualità di vita. Gli interessati sono invitati ad annunciarsi a: info@autismo.ch.

Spunti di architettura

Alla Villa Saroli di Lugano un incontro pubblico per parlare di evoluzione, criticità e sfide future.

Sostenibilità, cambiamento climatico, densità, conservazione e trasformazione, tutela del paesaggio sono gli argomenti al centro del dibattito contemporaneo attorno all'architettura. Alla Villa Saroli di Lugano, sabato 20 gennaio alle 17, per la chiusura della mostra dedicata all'Annuario dell'architettura svizzera - Say Swiss Architecture Yearbook, si terrà l'incontro «Le sfide della nostra società e l'architettura. Spunti dal Say».

Professionisti ticinesi chiacchiereranno con il pubblico dei progetti, attraverso i quali cercano di dare risposte a questi temi. Tra gli altri intervorranno Lukas Bartke e Marina Pedrazzini (Bartke Pedrazzini Architetti), Paolo Canevascini e Stefano Corecco (canevascini&corecco), Jachen Könz, Sandro Giraudi e Thomas Radczuweit (Giraudi Radczuweit architetti), Enrico Sassi, Lian Liana Stähelin (Squadra.works), insieme ai nominatori e giurati Say Nicola Navone, Martino Pedrozzi e Niccolò Regusci. La giornata sarà introdotta da Ludovica Molo (Istituto internazionale di architettura) e si concluderà con il saluto della municipale Karin Valenzano Rossi, l'annuncio del progetto vincitore del premio del pubblico e un aperitivo.

Dialoghi per ricordare

Ricostruire le dinamiche che portarono all'Olocausto attraverso gli studi e le opere divulgative, non è sufficiente. Per percepire l'intensità e l'assurdità del dramma di quegli anni servono le testimonianze. «Ritornare a casa. Dialoghi nella giornata internazionale della memoria» è il tema dell'incontro promosso in collaborazione con l'Associazione Svizzera-Israele, che si terrà giovedì 25 gennaio alle 18 alla Biblioteca cantonale. Interverranno: Paolo Casadio (scrittore), Gianrico Corti (Associazione Svizzera-Israele), Rossana Ottolenghi (testimone della Shoah) e Luca Saltini (Biblioteca cantonale di Lugano).

GenerazionePiù

Il centro diurno in via Lambertenghi 1 presenta i seguenti corsi per la terza età: pillole di storia, il lunedì dalle 14 alle 15.30; ginnastica dolce, lunedì e mercoledì 10.30-11.30; yoga, martedì 10-11; Caffè filosofici, mercoledì 14-15; inglese, giovedì 14-17; rilassamento con le campane tibetane, venerdì 10-11.30; Caffè di geopolitica, venerdì 14-15.30; Riflessologia plantare, su richiesta; il digitale, lunedì e martedì 14-16. Il gruppo organizza pure diverse uscite: al carnevale in Ca' Rossa a Pregassona, il 12 febbraio alle 11.30; al Centro svizzero di calcolo, il 22 febbraio alle 10. Informazioni: tel. 091 910 20 21.